

Su procedimiento esta programado en: _____

Tiempo de procedimiento: _____ Hora de llegada: _____

Locación del procedimiento: [] Central Jersey
Ambulatory Surgery Center
511 Courtyard Dr.
Hillsborough, NJ 08844
908-895-0001

[] RWJUH – Somerset en Somerville
110 Rehill Ave
GI Center – 3rd Flr, West Elevator
Somerville, NJ 08876
908-685-2200

EL DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

ANTES de las 9:00 am

Usted puede tener un desayuno bajo en residuos, si lo desea, estrictamente limitado a:

- 2 huevos (hervidos o fritos) o 1 onza de queso
- 1 taza de leche
- 2 rebanadas de pan blanco/tostadas
- 1 cucharadita de mantequilla (si sedesea)

9:00 am

Comience y permanezca en una estricta dieta liquida clara. **NO HAY ALIMENTOS HASTA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO AL DÍA SIGUIENTE.** (ver lista de líquida clara en la página siguiente)

3:00 pm

Tome 2 pastillas de Dulcolax por vía oral con agua. **Tome 1 Simethicone pastilla**

ENTRE 3:00 – 6:00 pm

Mezclar toda la botella de Polvo de Miralax con 64 onzas de Gatorade, Powerade or Propel. **(No Rojo)**

Usted puede comenzar a beber la mezcla Miralax en cualquier momento entre 3-6 pm. Beba un vaso de 8 onzas a la vez cada 30-60 minutos hasta que se terminen las 64 onzas. Una pajita puede ayudar. Si te das nauseas o vomitas, tome un descanso de 30 minutos, luego continúe.

9:00 pm

Tome las últimas 2 píldoras de Dulcolax por vía oral con agua.

EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA

Continúe bebiendo Líquidos claros. Es muy importante mantenerse hidratado. **Tome 1 Simethicone pastilla 4 horas y media antes de la hora de inicio, Beba toda la botella de citrato de magnesio de 10 onzas.**
TOMA NADA POR MOUTH DENTRO DE 4 HORAS DE USTED COMENZAR TIEMPO.

**** DEBES tener a alguien que lo lleve a casa**

**** Política de cancelación: Las cancelaciones dentro de las 48 horas incurrir en un cargo de \$100 no cubierto por el seguro.**

CLEAR LIQUID LIST

Evitar todos los líquidos Rojo - pueden parecer como sangre en el colon! ¡ No ALCOHOL!

- Gatorade, Powerade (Se recomiendan bebidas deportivas con electrolitos para ayudar con la Hidratación)
- agua, té o café (**Nada con lactosa**, el azúcar está bien)
- Caldo claro
- Gelatina, Paletas, Hielo Italiano(sin fruta ni crema añadida)
- Jugo de manzana, jugo de uva blanca o jugo de arándano blanco, limonada, té helado (**sin jugo con pulpa**),
- Soda como Sprite, 7-UP, ginger ale o cualquier cola,
- Claro caramelo duro, goma de mascar.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué medicamentos/suplementos debo evitar antes del procedimiento?

Detenga los siguientes anticoagulantes, solamente para el numero de día aprobado por el medico prescriptor: Plavix, Clopidogrel, Effient, Brillinta, Coumadin, Warfarin, Pradaxa, Xarelto y Eliquis.

¿Qué medicamentos debo tomar antes del procedimiento?

Usted puede tomar medicamentos críticos hasta 4 horas antes de la hora de inicio. No tome vitaminas/suplementos la mañana del procedimiento. Está bien continuar medicamentos antiinflamatorios como aspirina, ibuprofeno, Motrin, Aleve y Tylenol.

¿Hay alguna instrucción especial para pacientes diabéticos?

Sostenga (no tome) su medicamento para diabéticos orales la mañana de la colonoscopia. Tome 1/2 de la dosis de insulina antes del procedimiento. Use bebidas sin azúcar para líquidos durante la preparación para evitar el aumento del azúcar en la sangre. Controla el nivel de azúcar en sangre durante la preparación para prevenir niveles bajos y altos de azúcar en sangre. Nota: Es posible que deba cancelarse el procedimiento si su nivel de azúcar en sangre supera los 300 mg/dl a la llegada.

¿Hay alguna instrucción especial que deba seguir en los días previos de mi procedimiento?

Dos días antes del procedimiento es mejor evitar alimentos ricos en fibra como frutas frescas/secas, verduras, frutos secos y mermeladas.

¿Necesito terminar toda la preparación si mis deposiciones están claras?

Sí. Lo mejor es terminar toda la preparación como se indica.

¿Qué debo llevar conmigo a mi procedimiento?

Por favor traiga su tarjeta de seguro, identificación con foto y lista de medicamentos actual.

¿Qué debo usar para mi procedimiento?

Debe usar ropa holgada y cómoda. Deje todas las joyas y objetos de valor en casa. No se deben usar lentes de contacto. No debe usar ropa con metal, incluyendo cremalleras y sujetadores de alambre.

¿Existen instrucciones especiales para amamantar a las madres o a los pacientes en edad fértil?

Antes del procedimiento, las madres que amamantan deben extraer suficiente leche durante 24 horas de alimentación para tener después del procedimiento. También deben extraer y botar durante 24 horas después del procedimiento. Los pacientes en edad fértil no deben vaciar la vejiga hasta que hayan dado una muestra de orina a su llegada.

¿Necesito que me lleven a casa?

Debes tener a alguien que lo lleve a casa o que lo acompañe a casa en el transporte público. Si su procedimiento es por la tarde, su conductor debe permanecer en las instalaciones durante el procedimiento.

Su examen es tan bueno como su preparación del colon. Una buena señal de que la preparación ha sido eficaz es la transición a deposiciones claras/amarillas y acuosas. Si, 2 horas antes de la hora de inicio, sus evacuaciones intestinales no son claras/amarillas (es decir, aún son sólidas o en su mayoría marrones), llame al 908 895 0001 para recibir instrucciones.



Adecuado



Inadecuado

COLONOSCOPY PREPARATION SHOPPING LIST

YOU MAY PURCHASE THE FOLLOWING ITEMS OVER THE COUNTER AT YOUR LOCAL PHARMACY OR SUPERMARKET.

- 1. FOUR DULCOLAX 5 MG LAXATIVE PILLS
(NOT suppositories)**
- 2. ONE 8.3 OUNCE BOTTLE OF MIRALAX POWDER
(or store brand equivalent)**
- 3. ONE 10 OUNCE BOTTLE OF MAGNESIUM CITRATE
(any brand or flavor — NO RED)**
- 4. TWO SIMETHICONE 125 MG (GAS-RELIEF TABLETS)**

***** PURCHASE 2 FLEET ENEMAS TO HAVE ON HAND
FOR THE MORNING OF THE PROCEDURE IN THE
EVENT THE PREP IS INSUFFICIENT.**